

Ementa semanal



Ementa de 30 de setembro a 06 de outubro de 2024

		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira		
Lanche da manhã	Berçário	Fruta cozida	Fruta cozida	Fruta cozida	Fruta cozida	Fruta cozida		
	Sala 1 e 2	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época		
		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	Sábado	Domingo
Almoço	Sopa Berçário e Sala 1	Sopa de legumes com frango	Sopa de legumes com abrótea	Sopa de legumes com peru	Sopa de legumes com pescada	Sopa de legumes com frango		
	Prato Creche	Frango grelhado com massa e cenoura	Abrótea cozida com batata e couve	Peru salteado com arroz de cenoura	Pescada cozida com batata e feijão verde	Frango grelhado com arroz de ervilhas		
	Sobremesa Creche	Banana	Laranja	Maça	Melão	Pera		
	Sopa geral	Alho francês	Caldo verde	Juliana	Feijão verde	Repolho	Nabiças	Couve lombarda
	Prato e acompanhamento	Carne a bolonhesa com esparguete e salada de alface	Salada russa com ovo, atum e feijão frade	Frango estufado com legumes e massa espiral e salada de alface	Pescada cozida com ovo, grão de bico e batata	Feijoada com arroz branco	Abrótea assada com batata cozida e feijão verde	Lombo do cachaço assado com arroz de ervilhas
	Dieta	Carne a bolonhesa com esparguete e salada de alface	Salada russa com ovo, atum e feijão frade	Frango estufado com legumes e massa espiral e salada de alface	Pescada cozida com ovo, grão de bico e batata	Feijoada com arroz branco	Abrótea assada com batata cozida e feijão verde	Lombo do cachaço assado com arroz de ervilhas
	Sobremesa	Banana	Laranja	Maça	Melão	Pera	Melancia	Banana

Ementa semanal

		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira		
Lanche da tarde	Berçário	Papa Cerelac	Papa de aveia com fruta	logurte natural com papa de fruta	Papa Cerelac	logurte natural com papa de fruta		
	Sala 1	Papa Cerelac	Papa de aveia com fruta	logurte natural com papa de fruta	Nestum	logurte natural com papa de fruta		
	Sala 2	Leite e pão com manteiga	Papa de aveia e pão com queijo	logurte aroma e pão com fiambre	Leite e pão com compota	logurte líquido e pão com marmelada		
	Pré-escolar	Leite e pão com manteiga	Leite e pão com queijo	logurte de aroma e pão com fiambre	Leite e pão com compota	logurte líquido e pão com marmelada		
		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	Sábado	Domingo
Jantar	Sopa	Brócolos	Feijão verde	Primavera	Sopa de peixe	Grão e couve	Nabiças	Couve lombarda
	Prato e acompanhamento	Dourada assada com batata assada e salada de tomate	Carne estufada com massa e legumes	Massada de peixe	Costeletas de cebolada com arroz branco	Peixe vermelho com todos	Peru assado com massa cozida espiral	Bacalhau com batata, ovo e cenoura
	Dieta	Dourada assada com batata assada e salada de tomate	Carne estufada com massa e legumes	Massada de peixe	Costeletas de cebolada com arroz branco	Peixe vermelho com todos	Peru assado com massa cozida espiral	Bacalhau com batata, ovo e cenoura
	Sobremesa	Laranja	Pêssego	Maça	Banana	Ananas	Pera	Fruta da época

24 de setembro de 2024

Nota: A ementa poderá ser alterada quando necessário, por imprevisto de fornecimento

A Direção

A Diretora Técnica

A Cozinheira