

Ementa semanal



Ementa de 01 a 07 de julho de 2024

		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira		
Lanche da manhã	Berçário	Fruta cozida	Fruta cozida	Fruta cozida	Fruta cozida	Fruta cozida		
	Sala 1 e 2	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época		
		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	Sábado	Domingo
Almoço	Sopa Berçário e Sala 1	Sopa de legumes com frango	Sopa de legumes com pescada	Sopa de legumes com peru	Sopa de legumes com abrótea	Sopa de legumes com frango		
	Prato Creche	Frango cozido com esparguete e salada de alface	Pescada cozida com todos	Peru grelhado com batata cozida e feijão verde	Abrótea assada com arroz de ervilhas	Jardineira de frango		
	Sobremesa Creche	Clementina	Fruta da época	Pera	Banana	Maça		
	Sopa geral	Juliana	Caldo verde	Canja de galinha	Nabiças e feijão	Repolho	Couve penca	Feijão verde
	Prato e acompanhamento	Entrecosto assado com esparguete e salada mista	Empadão de atum e salada de alface	Costeletas de cebolada com batata cozida e feijão verde	Abrótea assada com arroz de ervilhas e salada colorida	Jardineira	Pescada assada com arroz de legumes e salada de tomate	Bife de frango grelhado com salada russa
	Dieta	Entrecosto assado com esparguete e salada mista	Empadão de atum e salada de alface	Costeletas de cebolada com batata cozida e feijão verde	Abrótea assada com arroz de ervilhas e salada colorida	Jardineira	Pescada assada com arroz de legumes e salada de tomate	Bife de frango grelhado com salada russa
	Sobremesa	Clementina	Fruta da época	Idosos: Pudim Pera	Banana	Crianças: Gelado Maça	Laranja	Melancia

Ementa semanal



		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira		
Lanche da tarde	Berçário	Papa Cerelac	Papa de aveia com fruta	logurte natural com papa de fruta	Papa Cerelac	logurte natural com papa de fruta		
	Sala 1	Papa Cerelac	Papa de aveia com fruta	logurte natural com papa de fruta	Nestum	logurte natural com papa de fruta		
	Sala 2	Leite e pão com fiambre	Papa de aveia e pão com manteiga	logurte aroma e pão com compota	Leite e pão com chocolate	logurte líquido e pão com manteiga		
	Pré-escolar	Leite e pão com fiambre	Leite e pão com manteiga	logurte de aroma e pão com compota	Leite e pão com chocolate	logurte líquido e pão com manteiga		
		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	Sábado	Domingo
Jantar	Sopa	Creme de legumes	Primavera	Couve coração	Feijão verde	Espinafres	Couve penca	Feijão verde
	Prato e acompanhamento	Medalhões de pescada á Lafões com batata cozida e couve flor	Naco assado com arroz branco e feijão verde	Arroz de polvo	Coxa de frango estufada com massa cozida e cenoura	Carapau no forno com arroz de pimento e salada de alface	Carne estufada com massa, feijão e couve	Bacalhau cozido com batata, ovo e grão de bico
	Dieta	Medalhões de pescada á Lafões com batata cozida e couve flor	Naco assado com arroz branco e feijão verde	Arroz de polvo	Coxa de frango estufada com massa cozida e cenoura	Carapau no forno com arroz de pimento e salada de alface	Carne estufada com massa, feijão e couve	Bacalhau cozido com batata, ovo e grão de bico
	Sobremesa	Laranja	Banana	Maça	Fruta da época	Pera	Clementina	Pêssego em clada

26 de junho de 2024

Nota: A ementa poderá ser alterada quando necessário, por imprevisto de fornecimento

A Direção

A Diretora Técnica

A Cozinheira

IMP.COZ.04_00