

Ementa semanal



Ementa de 17 a 23 de janeiro de 2022

		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira		
Lanche da manhã	Berçário	Fruta cozida	Fruta cozida	Fruta cozida	Fruta cozida	Fruta cozida		
	Sala 1 e 2	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época		
		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	Sábado	Domingo
Almoço	Sopa Berçário e Sala 1	Sopa de legumes com peru	Sopa de legumes com pescada	Sopa de legumes com frango	Sopa de legumes com abrótea	Sopa de legumes com coelho		
	Prato Creche	Peru grelhado com arroz branco e cenoura	Pescada cozida com batata e couve	Frango grelhado com puré de batata e brócolos	Abrótea cozida com arroz de cenoura	Coelho estufado com massa cozida		
	Sobremesa Creche	Pera	Maça	Kiwi	Banana	Laranja		
	Sopa geral	Juliana	Caldo verde	Repolho	Nabiças	Canja de galinha	Alho francês	Primavera
	Prato e acompanhamento	Lombo assado com arroz branco e salada de alface Crianças: Almondugas estufadas com arroz branco e salada de alface	Pescada cozida com todos	Peru assado com puré de batata e salada mista	Petinga frita com arroz de tomate e salada de alface Crianças: Abrótea assada com arroz de tomate e salada de alface	Carne de vaca guisada com massa e legumes	Bacalhau com todos	Entrecosto assado com arroz de cenoura
	Dieta	Lombo assado com arroz branco e salada de alface	Pescada cozida com todos	Peru assado com puré de batata e salada mista	Abrótea assada com arroz de tomate e salada de alface	Carne de vaca guisada com massa e legumes	Bacalhau com todos	Entrecosto assado com arroz de cenoura
	Sobremesa	Pera	Maça	Kiwi	Banana	Laranja	Uva	Pêssego

Ementa semanal

		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira		
Lanche da tarde	Berçário	logurte natural com fruta	Papa de aveia com fruta	logurte natural com fruta	Papa Cerelac	logurte natural com fruta		
	Sala 1	logurte natural com fruta	Papa de aveia com fruta	logurte natural com fruta	Papa Cerelac	logurte natural com fruta		
	Sala 2	logurte de aroma e pão com manteiga	Leite e/ou iogurte e pão com compota	logurte de aroma e pão com queijo	Leite e/ou iogurte e pão com fiambre	logurte líquido e pão com manteiga		
	Pré-escolar	Cereais	logurte de aroma e pão com compota	Leite e pão com queijo	Fruta da época e pão com fiambre	logurte líquido e pão com manteiga		
		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	Sábado	Domingo
Jantar	Sopa	Crema de abobora	Alho francês	Feijão verde	Couve lombarda	Nabiças	Alho francês	Primavera
	Prato e acompanhamento	Abrótea assada com batata assada e feijão verde	Coelho estufado com esparguete e brócolos cozidos	Dourada no forno com batata cozida e couve flor	Rolo de carne com arroz de ervilhas e salada de alface	Salada russa com ovo e atum	Naco assado com arroz de cenoura e salada de alface e milho	Peixe vermelho com todos
	Dieta	Abrótea assada com batata assada e feijão verde	Coelho estufado com esparguete e brócolos cozidos	Dourada no forno com batata cozida e couve flor	Rolo de carne com arroz de ervilhas e salada de alface	Salada russa com ovo e atum	Naco assado com arroz de cenoura e salada de alface e milho	Peixe vermelho com todos
	Sobremesa	Ananas em calda	Fruta da época	Laranja	Pêssego	Maça	Banana	Kiwi

13 de janeiro de 2022

Nota: A ementa poderá ser alterada quando necessário, por imprevisto de fornecimento

A Direção

A Diretora Técnica

A Cozinheira